

黄石市体育事业发展中心

黄石市教育局

关于举办2025年湖北省体育后备人才科学 选材大会（黄石）暨黄石市体育运动 学校开放日的通知

各直属单位、各县（市、区）文旅局、教育局、体育事业
发展中心、新港园区社发局：

为贯彻落实《湖北省全面深化体校建设"61530"行动计划》，加强体育后备人才选拔与培养，促进青少年体育事业高质量发展，我中心决定举办"2025年湖北省体育后备人才科学选材大会（黄石）暨黄石市体育运动学校开放日"活动。本次活动旨在通过科学评估方法发掘具有潜力的青少



年体育后备人才，同时邀请社会各界深入了解、观摩并亲身体验我市青少年体育训练体系与专业模式，为我市青少年体育后备人才培养提出宝贵建议。请各直属单位、各县（市、区）幼儿园、中小学、体育俱乐部积极组织报名。

附件：1.实施方案

2.活动报名表

3.安全告知书



附件1

2025年湖北省体育后备人才科学选材大会 (黄石)暨黄石市体育运动学校 开放日活动方案

一、组织机构

主办单位：黄石市体育事业发展中心

黄石市教育局

承办单位：黄石市体育运动学校

中国乒乓球队黄石训练基地

各县（市、区）文旅局、教育局、

体育事业发展中心、新港园区社发局

协办单位：待定

二、活动时间和地点

活动时间：2025年11月15日

活动地点：黄石市体育场（黄石市体委大院）

三、活动内容

（一）体育科研知识培训

由湖北省体科所专家讲授运动损伤早发现及处理专业知识。

（二）科学选材测试

1.测试项目

篮球、排球、足球、游泳、田径、体操、武术套路、跳水、网球、乒乓球、羽毛球、赛艇、皮划艇共 13 个项目。

2.测试内容



科学选材测试环节由各项目专业教练和体科所人员组成的专家团队现场指导测试，确保选材的科学性和公平性。

3. 配套活动

专家指导：邀请省体育局项目中心、群体处相关专家领导指导工作

冠军互动：邀请黄石籍冠军分享运动训练经验、技巧。

有奖竞答：体育知识问答，答题正确可获奖品。

四、参加人员

（一）体育科研知识培训

各直属单位教练员、体育科研人员，各县(市、区)文旅局相关负责人员及教练员。

（二）科学选材测试

各县（市、区）文旅局负责报名和人员组织，各县（市、区）不少于80人，新港园区不限人数。

五、项目设置

（一）篮球：

男篮：2013年出生，身高180以上；

2014年出生，身高175以上；

测试项目：17折、立定跳远、1分钟自投自抢（2分）、全场综合运球上篮

女篮：2013年以后出生

测试项目：身高和指距，立定跳远、罚球线90秒罚篮、半场运球上篮

（二）排球：

选材年龄：11岁-14岁



2011年1月1日-2014年12月31日

测试项目：

身高、指距，立定跳远、双脚助跑摸高、半“米”字移动

（三）足球：

选材年龄：7岁

2018年1月1日-2018年12月31日

测试内容：30米跑，立定跳远，带球绕杆

（四）游泳：

选材年龄：6岁-8岁

2017年1月1日-2019年12月31日

测试项目：身高、体重、指距

（五）田径：

选材年龄：11岁-13岁

13岁：2012年1月1日-2012年12月31日出生

12岁：2013年1月1日-2013年12月31日出生

11岁：2014年1月1日-2014年12月31日出生

测试项目：立定跳远、垒球掷远、60米跑

（六）体操：

选材年龄：3岁-5岁

2020年1月1日-2022年12月31日

测试项目：三步半蹲跳、单杠悬垂、坐位体前屈、仰卧起坐、15米冲刺跑

（七）武术套路：

选材年龄：6岁-7岁

2018年1月1日-2019年12月31日



测试项目：10米跑 立定跳远

（八）跳水：

选材年龄：3岁-5岁

2020年1月1日-2022年12月31日

测试项目：三步半蹲跳、单杠悬垂、坐位体前屈、仰卧起坐、15米冲刺跑

（九）网球：

选材年龄：5岁-7岁

2018年1月1日-2020年12月31日；

测试内容:30米跑，立定跳远

（十）乒乓球：

选材年龄：4岁-5岁

2020年1月1日-2021年12月31日；

测试内容:30米冲刺跑，3米折返跑，原地抛接球，30米跑

（十一）羽毛球：

选材年龄：5岁-7岁

2018年1月1日-2020年12月31日；

测试内容:30米冲刺跑，羽毛球掷远，立定跳远

（十二）赛艇：

选材年龄：12岁-14岁

2011年1月1日-2013年12月31日

测试内容：身高体重，立定跳远，1500米

（十三）皮划艇：

选材年龄：12岁-14岁

2011年1月1日-2013年12月31日



测试内容：身高体重，立定跳远，1500米

六、报名与报到

请各县（市、区）文旅局于2025年11月5日前将报名表的电子版和PDF盖章版发送至指定邮箱。参加体育科研知识培训的相关人员11月15日8:45前到维也纳智好酒店9楼会议室报到，参加科学选材测试的相关人员11月15日14:10前到体委田径场报到，并提交安全告知书。

联系人：张卓钊，手机：13635889935

邮箱：782508281@qq.com

七、日程安排

日期	时间	活动内容	地点	备注
2025年11月15日	9:00-11:30	运动损伤早发现及处理	维也纳智好酒店9楼会议室	
	14:30-14:50	启动仪式	体委田径场	
	15:00-16:30	体操、跳水、武术套路项目	国乒基地3楼体操馆	
		乒乓球、羽毛球项目	综合馆4楼	
		篮球、排球项目	综合馆1楼	
		田径、游泳、赛艇、皮划艇项目测试	体委田径场	
		足球项目	体委外足球场	
		网球项目	体委网球场	
	16:30-17:00	颁奖	体委田径场	



八、其他事项

（一）科学选材测试按项目成绩前六名由大会统一发放精美奖品。

（二）参加体育科研知识培训的各县（市、区）人员自主交通，大会负责中餐。

（三）参加科学选材测试的学生往返交通由大会统一安排，各县（市、区）文旅局负责报名（或领队）确定报名人数和上车地点。



附件2

报 名 表

单位名称：(盖章) 联系人： 联系电话：

序号	职务	姓名	性别	出生 年月	身份 证号	参加 项目	服装身高 尺码（如 160）	备注
1	领队							
2	教练员							
3	运动员							
4	运动员							
...								

安全告知书

一、本人和监护人自愿参加后备人才选材大会，并已全面了解并同意遵守各项规定。

二、本人和监护人了解参加选材大会需要具备相当的身体条件，本人和监护人声明：本人身体健康，具备参训的身体条件，参训时，不会造成自己受伤或者死亡的任何疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其他不适合相关运动的疾病),不会造成身体损伤或者任何其他身体残疾。本人和监护人证明，我在身体上和精神上都具有参加选材大会参赛及训练的能力，并对过程中可能出现的风险已经采取了适当的措施，本人以安全负责的态度自愿参训。

三、本人和监护人愿意承担参加选材大会期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非组织者原因造成的伤害和损失，组委会不承担任何责任和赔偿。

四、本人和监护人同意接受选材大会期间组织单位提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的一切费用，由监护人自行承担。

五、本人和监护人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。此责任书由本人和监护人自愿签署。

本人签字：

监护人签字：

