

黄石市体育事业发展中心文件

黄体发通〔2021〕16号

关于印发《湖北省首届社区运动会（黄石站）乒乓球、趣味运动会、广场舞、柔力球、太极拳、健身气功竞赛规程》的通知

各有关单位：

经黄石市体育事业发展中心批准，湖北省首届社区运动会（黄石站）乒乓球、趣味运动会、广场舞、柔力球、太极拳、健身气功比赛将于11月在大冶市举行，现将竞赛规程印发给你们，请遵照执行。

附件：1、《湖北省首届社区运动会（黄石站）乒乓球竞赛

规程》

- 2、《湖北省首届社区运动会（黄石站）趣味运动会暨黄石市第十一届运动会群众体育类（街道乡镇）趣味体育竞赛规程》
- 3、《湖北省首届社区运动会（黄石站）广场舞竞赛规程》
- 4、《湖北省首届社区运动会（黄石站）柔力球竞赛规程》
- 5、《湖北省首届社区运动会（黄石站）太极拳竞赛规程》
- 6、《湖北省首届社区运动会（黄石站）健身气功竞赛规程》



附件 1

湖北省首届社区运动会（黄石站）乒乓球 竞赛规程

一、主办、承办、协办单位

主办单位：黄石市人民政府

承办单位：大冶市人民政府、黄石市体育事业发展中心、
中共黄石市委直属机关工作委员会、黄石市总
工会、各县（市）区政府、黄石市众邦体育产
业开发有限公司、黄石市乒乓球协会

协办单位：各县（市）区文旅局、大冶市乒乓球协会

二、竞赛时间和地点

时间：11月20-21日

地点：黄石奥体中心全民健身馆

三、竞赛项目

（一）地方组

A组：男子团体、女子团体，男子单打、女子单打；

B组：男子团体、女子团体，男子单打、女子单打；

（二）社区组

比赛设男子双打、女子双打、混合双打三个单项，年龄设置为组合年龄（两人年龄相加之和）。

- 1、男子双打（组合年龄不低于 75 周岁）
- 2、女子双打（组合年龄不低于 75 周岁）
- 3、混合双打（组合年龄不低于 80 周岁）

（三）年龄规定

- 1、A 组：1988 年 1 月 1 日-2004 年 12 月 31 日出生
- 2、B 组：1962 年 1 月 1 日-1987 年 12 月 31 日出生
- 3、社区组：1956 年 7 月 1 日-1999 年 6 月 30 日

以第二代居民身份证信息为准。

四、参加单位

各县（市、区），各行政、企事业单位、各行业系统，各大中专、中小学校、各体育俱乐部、各社区乡镇健身站点均可组（团）队参加比赛。

五、参赛资格

1、各县（市、区）以社区为单位报名参赛，每县（市、区）报名不少于四个社区（行政村）；

2、以单位、俱乐部组队参赛的，须注明运动员所在社区，无单位的各俱乐部会员乒乓球爱好者向社区报名参加比赛；

3、具有黄石市户籍或在黄石生活、工作、学习超过 12 个月的均可组队报名参赛；

4、户籍不在黄石，但在黄石工作、学习、生活的中国公民，须提供连续 1 年以上的黄石境内社会保险缴纳记录；

5、全日制在校学生不能参赛；

6、专业运动员（含退役运动员）不得参加本次比赛；

7、运动员必须凭第二代居民身份证参赛；

8、关于安全和防疫的规定

(1)所有参赛人员必须是身体健康者，参赛人员应根据自身身体条件量力而行、自愿参加比赛。

(2)为保证赛事顺利进行和个人人身安全，所有参赛运动员签订赛事安全、防疫安全责任承诺书，向各县（市）区报名联系人提交个人行程码、健康码、电子报名表、盖章版报名表，审核不通过的人员由组委会电话通知，原则上所有参赛人员应由报名单位或个人办理比赛期间的人身意外保险，提交保单复印件。

六、参加办法

1、各县（市）区文旅局报名联系人负责对本区参赛统一进行管理和审核，组织报名。

2、地方组参赛运动员只能代表一个组别一个年龄段参赛，不得跨年龄组参赛，也可联合组队，报名表提交给所在县（市）区文旅局审核（盖章）统一报名。

3、地方组运动员可兼报社区组参赛（符合年龄要求）

4、各县（市、区）参赛单位限报领队1名，教练2名，教练可兼运动员，地方组各年龄段男、女运动员各4名，各年龄段男、女团体限报不超过2队，各年龄段单项限报2人，各县（市）区报社区组不少于4队(超过4队的举行县（市、区）选

拔赛，前 4 名参加市级比赛)，每队可报男、女运动员各不超过 3 人。

七、竞赛办法

1、比赛执行中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、团体比赛

(1)团体比赛分两个阶段进行，第一阶段进行单循环比赛，第二阶段采用单淘汰赛加附加赛决出录取名次。

(2)采用现行的“斯韦思林”杯赛制，五场三胜制，每局 11 分制。

3、单项比赛

(1)男、女单打，男、女双打、混合双打比赛第一阶段进行单循环比赛，第二阶段采用单淘汰赛加附加赛决出录取名次。

(2)各单项比赛视报名人数确定采用 5 局 3 胜制（3 局 2 胜），每局比赛 11 分。

4、相关规定

(1)比赛用球为银河 D40+ 三星塑料球。

(2)各项不足四人（队）取消该组比赛。

(3)正式报名参赛的运动队、运动员无故弃权、罢赛按有关规定给予处罚（办法另定）。

八、录取名次与奖励

团体取前三，3、4 名并列第三，5、6 名并列第四，前三名

颁发奖杯荣誉证书，第四名发荣誉证书，单项取前六名颁发荣誉证书。

九、报名和报到

（一）报名

1、各单位按统一格式的报名表（电子档和盖章版），注明领队或教练姓名与联系电话，附参赛运动员二代身份证或户籍证明（工作单位证明或单位所在城区或街道证明/社保记录）、参赛单位/个人疫情防控、安全责任承诺书扫描件或照片，个人的行程码和健康码于赛前7天发至各县（市）区文旅局报名联系人，整理好交给报名联系人。报名表不符合规定将不予受理，报名截止日期：2021年11月10日中午12:00，逾期将不接收报名。



2、报名后请务必与报名联系人确认报名信息是否清楚、准确、完整。手写、电话、微信报名均为无效报名，报名截止后，不得更改报名信息。

报名报项联系人：潘倩

联系电话：13995962008

邮箱：37940419@qq.com

（二）报到

1、参赛队领队、教练依据秩序册日程安排的时间和地点参加组委会·技术联席会、开幕式、颁奖。

2、比赛当天凭身份证参赛。

3、裁判员于赛前一天报到并完成现场实习。

十、仲裁委员会

设立仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

十一、资格审查

各县（市）区文旅局报名联系人负责审查各区运动员参赛资格。

十二、服装

裁判员统一服装。

十三、安全管理

成立安全工作领导小组，制定完善的安全工作方案和应急预案，对可能引发的社会治安、食品安全、交通安全、消防安全、拥挤管理等隐患问题提前作出周密部署。

十四、疫情防控要求

1、各参赛队领队为本团队疫情防控第一责任人，负责本参赛队疫情防控的统筹协调、信息审核、应急处置等工作。

2、各参赛队须确定一名疫情防控联络员，负责本项目参赛人员疫情防控信息报送以及与竞委会疫情防控联络员的联络对接工作。

3、赛前适龄人员完成新冠疫苗全程接种。

4、注重个人卫生，佩戴口罩、勤洗手、勤通风，保持1米以上安全社交距离。

5、违反疫情防控规定的人员，将视情节、性质和后果给予批评教育、暂停比赛、取消参赛资格、注销身份注册卡、取消体育道德风尚奖评选资格等处罚；违反《中华人民共和国传染病防治法》的，依法追究法律责任。

不同阶段要求

（二）报名前

1、启程前了解本赛区疫情防控要求；

2、近14天内有国内中高风险地区旅居史人员不得参赛；

3、健康监测

每日21时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡，如有异常，及时报告疫情防控联络员。

4、疫苗接种

适龄人员（根据国家政策调整），请在参赛14天前完成新冠疫苗全程接种。

5、个人防护

全程佩戴口罩，同时备足个人防护用品，携带含酒精的湿纸巾或手消毒液。与他人保持1米安全距离，避免接触公共场

所中被高频触摸的物体和部位，避免在公共场所饮食。

（三）赛事期间

关注是否有发热、咳嗽、味觉减退等症状，并于每日 21 时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡。如有异常，请及时联系住地或赛场医务人员紧急处置，并报告团队疫情防控联络员。

1、信息上报

由团队疫情防控联络员督促本团队成员及时进行每天健康打卡，定期进行核酸检测。

2、身体不适

感觉身体不适时，请及时联系场馆医务人员，如有必要，将用救护车送至定点医院进一步诊治。

3、个人防护

(1)在任何时候都保持良好卫生习惯，除比赛、训练、用餐、睡觉外，其余时间按要求全程佩戴口罩。

(2)与他人保持 1 米以上安全距离，避免拥抱、击掌、握手等不必要的身体接触。

(3)在洗手时使用肥皂或洗手液并至少搓洗 30 秒。

(4)在咳嗽时用口罩、衣袖或纸巾遮挡。

(5)备足个人防护用品（一次性医用口罩、一次性手套，含酒精的湿纸巾或手消毒液等）。

十五、其他

本竞赛规程由黄石市体育事业发展中心负责解释。未尽事

宜，另行通知。

附件 1-1

湖北省首届社区运动会（黄石站）乒乓球（地方组）比赛报名表

县（市）区（盖章）：

领队：

电话：

教练：

电话：

	姓名	性别	年龄	所属社区	身份证号码	联系地址	服装尺码 (S/M/L等)	手机号码	年龄 段	项目				教练 (★)
										男子 单打 (√)	女子 单打 (√)	男子 团体 (√)	女子 团体 (√)	
地方 组									A组 (男)	√		√		
									A组 (男)		√		√	
									A组 (男)					
									A组 (男)					
									B组 (男)					
									B组 (男)					
									B组 (男)					
									B组 (男)					
									A组 (女)					
									A组 (女)					
									A组 (女)					
									A组 (女)					
									B组 (女)					
									B组 (女)					
									B组 (女)					

湖北省首届社区运动会（黄石站）乒乓球（社区组）比赛报名表

县（市）区（盖章）：

领队：

电话：

教练：

电话：

	姓名	性别	年龄	所属社区	身份证号码	联系地址	服装尺码 (S/M/L等)	手机号码	项目			教练 (★)
									男子 双打 (√)	女子 双打 (√)	混合 双打 (√)	
社区组	吴二								√			
	张三								√			
	李四										√	
	王五										√	
	赵六									√		
	陈七									√		

附件 1-2

自愿参赛责任书

1. 本单位完全了解参赛人员的身体状况，确认健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病），特郑重声明，可以正常参加湖北省首届社区运动会（黄石站）乒乓球比赛。

2. 本单位充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，本单位已按照竞赛规程要求为所有参赛人员购买指定类型的保险，同时会竭尽所能以对参赛队员的安全负责任的态度参赛。

3. 本单位参赛运动员愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，将立刻终止参赛或告知赛会官员。

4. 本单位及参赛运动员及其继承人、代理人、个人或亲属将放弃追究由比赛造成的所有导致伤残、损失或死亡的权利。伤残、损失或死亡与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

5. 本单位同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用自行承担，医疗费用与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

本单位已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本单位签署此责任书纯属自愿。

领队签字：

参赛人员签字：

2021 年 月 日

附件 2

湖北省首届社区运动会（黄石站）趣味运动会 暨黄石市第十一届运动会群众体育类 （街道乡镇）趣味体育竞赛规程

一、主办、承办、协办单位

主办单位：黄石市人民政府

承办单位：大冶市人民政府、黄石市体育事业发展中心、
中共黄石市委直属机关工作委员会、黄石市总
工会、各县（市）区政府、黄石市众邦体育产
业开发有限公司

协办单位：各县（市）区文旅局

二、竞赛时间和地点

时间：2021 年 11 月 13 日上午

地点：大冶足球公园

三、竞赛项目

（一）比赛项目

个人项目：踢毽子、平板支撑、投掷飞镖、趣味射箭、足球九宫格射门。

集体项目：集体跳绳、拔河、旱地龙舟。

（二）分组

社区组：以社区为单位自行组队参赛。

体验组：现场报名体验。

四、参加单位

各县（市、区），各行政、企事业单位、各行业系统，各大中专、中小学校、各体育俱乐部、各社区乡镇健身站点均可组（团）队参加比赛。

五、参赛资格

1、各县（市、区）以社区为单位报名参赛，每县（市、区）报名不少于四个社区（行政村）；

2、以单位、俱乐部组队参赛的，须注明运动员所在社区，无单位的各俱乐部会员乒乓球爱好者向社区报名参加比赛；

3、具有黄石市户籍或在黄石生活、工作、学习超过 12 个月的均可组队报名参赛；

4、户籍不在黄石，但在黄石工作、学习、生活的中国公民，须提供连续 1 年以上的黄石境内社会保险缴纳记录；

5、专业运动员（含退役运动员）不得参加本次比赛；

6、运动员必须凭第二代居民身份证参赛；

7、关于安全和防疫的规定

(1)所有参赛人员必须是身体健康者，参赛人员应根据自身身体条件量力而行、自愿参加比赛。

(2)为保证赛事顺利进行和个人人身安全，所有参赛运动员

签订赛事安全、防疫安全责任承诺书，向各县（市）区报名联系人提交个人行程码、健康码、电子报名表、盖章版报名表，审核不通过的人员由组委会电话通知，原则上所有参赛人员应由报名单位或个人办理比赛期间的人身意外保险，提交保单复印件。

六、参加办法

1、个人项目每项每队限报 5 人，集体项目每项每队限报 1 队。体验组现场报名不限人数。每队总人数不超过 15 人（含 1 名领队或教练）。

2、各县（市）区文旅局报名联系人负责对本区参赛统一进行管理和审核，组织报名。

3、各县（市、区）以社区为单位报名参赛，每县（市、区）报名不少于四个社区（行政村）；

4、以单位、俱乐部组队参赛的，须注明运动员所在社区，无单位的各俱乐部会员乒乓球爱好者向社区报名参加比赛；

5、具有黄石市户籍或在黄石生活、工作、学习超过 12 个月的均可组队报名参赛；

6、户籍不在黄石，但在黄石工作、学习、生活的中国公民，须提供连续 1 年以上的黄石境内社会保险缴纳记录；

7、专业运动员（含退役运动员）不得参加本次比赛；

8、运动员必须凭第二代居民身份证参赛；

9、关于安全和防疫的规定

(1)所有参赛人员必须是身体健康者，参赛人员应根据自身身体条件量力而行、自愿参加比赛。

(2)为保证赛事顺利进行和个人人身安全，所有参赛运动员签订赛事安全、防疫安全责任承诺书，向各县（市）区报名联系人提交个人行程码、健康码、电子报名表、盖章版报名表，审核不通过的人员由组委会电话通知，原则上所有参赛人员应由报名单位或个人办理比赛期间的人身意外保险，提交保单复印件。

七、竞赛办法

（一）踢毽子

1、比赛道具：毽子、秒表、口哨。

2、比赛场地：直径为3米圆的平整地面。

3、比赛规则：裁判长鸣哨后开始计数，以2分钟内踢毽个数多少记成绩，中途停顿可继续进行。连续脚不落地触毽两次为犯规，犯规次数不计数，可在规定时间内再踢，次数累加。

4、比赛成绩：以2分钟内踢毽个数多少记成绩，如遇两人次数相等，则以中断次数少者名次列前，如遇两人中断次数相同，则以第一次踢毽个数多者名次列前。

（二）平板支撑

1、1.比赛道具：瑜伽垫、秒表。

2、比赛场地：不小于长10米，宽3米的长方形平整地面。

3、比赛规则：参赛者肘卧地面，两脚前掌着地，两肘屈肘

支撑在地面上，肩膀和肘关节垂直于地面，裁判员一声鸣哨，参赛者身体离开地面，躯干伸直，身体与头、腿形成水平面，第二声鸣哨开始计时，以参赛者坚持时间记成绩；肚子下塌、臀部翘的过高、头部上扬或低垂、肘间距与肩不同宽视为违规，裁判有权将其罚下。标准姿势外，如果身体有落地部分，比赛结束。如果出现姿势不规范，提醒一次，并扣除时间5秒。

4、比赛成绩：以参赛者一次坚持最长时间记成绩。

（三）投掷飞镖

1、比赛道具：飞镖盘、飞镖架、飞镖。

2、比赛场地：不小于长5米，宽5米的正方形平整地面。

要求飞镖盘后侧设置2米缓冲区域，并拉绳隔开。

3、比赛规则：①投掷人距投掷点相距2.44米，标心距地面1.73米。②每人投掷5次，以投掷飞镖投入区域得分总数为本人得分，脱靶计0分。

4、比赛成绩：以5次投掷投入区域得分总数为本人得分，累计得分高者名次列前，如遇两人得分相同，以单次分高者名列前列，如两人最高分相同，以次高分高者名列前列，依此评出名次，如两人5次投掷分数均一样，取并列名次。

（四）趣味射箭

1、比赛道具：弓箭、靶盘、口哨。

2、比赛场地：不小于长10米，宽7米的长方形平整地面。

要求靶盘后侧设置2米缓冲区域，并拉绳隔开。

3、比赛规则：比赛开始前，参赛者持弓箭站在规定的距离外准备，射程为 5 米。裁判发令后，开始射箭，每人 6 支，以射入箭靶区域环数总数为本人得分，脱靶计 0 分。

4、比赛成绩：每人 6 箭，以射入箭靶区域环数总数为本人得分，环数累计高者名次列前，若环数相同，以单次环数高者名列前列，如两人最高环数相同，以次高环数高者名列前列，依此评出名次，如两人 6 次射箭环数均一样，取并列名次。

（五）足球九宫格射门

1、比赛道具：九宫格球门、4 号足球、秒表、口哨。

2、比赛场地：场区长 13 米、宽 2 米的平坦地面，场区内设长 1 米、宽 2 米起点区，射程 10 米，终点区设 2 米宽*1.5 米高球门。

3、比赛规则：参赛人员位置于起点区正中间射门，每位参赛人员 1 分钟内有 3 次射门机会，射门分数累积相加为本人得分。

4、比赛成绩：个人得分高者名次列前。如遇两人分数相等，则以速度最快者名次列前，如遇两人速度相等，则进行 30 秒加时赛，直至区分胜负。

（六）集体跳绳

1、比赛道具：10 米长绳、秒表、口哨。

2、比赛场地：场区长 15 米、宽 5 米的长方形平坦地面。

3、比赛规则：参赛每队出场队员 8 人（不限男女），2 人

摆绳、6人跳绳，听到口令后开始，以6人齐跳开始计数，不足6人不计数，每局3分钟。每次中断重新开始，累计所跳次数为本队总数。

4、比赛成绩：每局3分钟，累计所跳次数为本队成绩，次数多的为胜。如遇两队次数相等，则进行1分钟加时赛，直至区分胜负。

（七）集体拔河

1、比赛道具：15米长绳、口哨。

2、比赛场地：场区长20米、宽3米的长方形平整、防滑的地面。地面上画中线和河界共三条线，居中间隔为2米。

3、比赛人数：每队上场人数为8人，其中女队员不少于2人。

4、比赛规则：裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，以拔河绳中间标志带拉过本队河界的队为胜。

5、比赛成绩：比赛采取三局两胜、单败淘汰制。

（八）旱地龙舟

1、比赛道具：旱地龙舟、口哨。

2、比赛场地：场区长30米、宽8米的长方形平整、防滑的地面。

3、比赛人员：每支队伍由8名队员组成。

4、比赛规则：比赛开始前，8名队员骑在比赛器材上，双手

握住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，8名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程25米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止。赛程中，不得在地上拖拉器械前进，否则根据拖拉情况裁判酌情处罚，加时10秒。行进中每名队员都必须手持把手，任何人不得脱离器械前行，否则每次加时5秒。

5、比赛成绩：以各参赛队所用比赛器材触及终点线用时少者名次列前。

八、录取名次与奖励

1、团体名次计算办法，按各单项成绩排名得分计入代表队总成绩。各单项成绩排名一至八名得分依次按9、7、6、5、4、3、2、1计算，第九名及以后名次不得分。

2、社区组录取各单项前八名，颁发成绩证书。

3、体验组设参与奖，赠赛事纪念品一份。

九、报名和报到

（一）社区组报名

报名报项联系人：程宇驰

电话：15972363332

邮箱：719357226@qq.com

1、请各队在“湖北省社区运动会小程序”上报名，同时将电子表格和纸质盖章报名表交市众邦体育公司。

2、报名后请务必与报名联系人确认报名信息是否清楚、准

确、完整。手写、电话、微信报名均为无效报名，报名截止后，不得更改报名信息。

3、报名截止日期为 2021 年 11 月 4 日(星期四)16:00 时。



4、比赛当天凭身份证参赛。

5、参赛队报到时须提交以下资料：

- (1)参赛队自愿参赛责任书；
- (2)参赛队个人健康承诺书。

(二) 体验组报名

- 1、接受现场报名，报名点领取报名表报名参赛。
- 2、限报个人项目。

十、仲裁委员会

设立仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

十一、资格审查

各县（市）区文旅局报名联系人负责审查各区运动员参赛资格。

十二、服装

裁判员统一服装。

十三、安全管理

成立安全工作领导小组，制定完善的安全工作方案和应急预案，对可能引发的社会治安、食品安全、交通安全、消防安全、拥挤管理等隐患问题提前作出周密部署。

十四、疫情防控要求

1、各参赛队领队为本团队疫情防控第一责任人，负责本参赛队疫情防控的统筹协调、信息审核、应急处置等工作。

2、各参赛队须确定一名疫情防控联络员，负责本项目参赛人员疫情防控信息报送以及与竞委会疫情防控联络员的联络对接工作。

3、赛前适龄人员完成新冠疫苗全程接种。

4、注重个人卫生，佩戴口罩、勤洗手、勤通风，保持1米以上安全社交距离。

5、违反疫情防控规定的人员，将视情节、性质和后果给予批评教育、暂停比赛、取消参赛资格、注销身份注册卡、取消体育道德风尚奖评选资格等处罚；违反《中华人民共和国传染病防治法》的，依法追究法律责任。

不同阶段要求

（二）报名前

1、启程前了解本赛区疫情防控要求；

2、近 14 天内有国内中高风险地区旅居史人员不得参赛；

3、健康监测

每日 21 时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡，如有异常，及时报告疫情防控联络员。

4、疫苗接种

适龄人员（根据国家政策调整），请在参赛 14 天前完成新冠疫苗全程接种。

5、个人防护

全程佩戴口罩，同时备足个人防护用品，携带含酒精的湿纸巾或手消毒液。与他人保持 1 米安全距离，避免接触公共场所中被高频触摸的物体和部位，避免在公共场所饮食。

（三）赛事期间

关注是否有发热、咳嗽、味嗅觉减退等症状，并于每日 21 时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡。如有异常，请及时联系住地或赛场医务人员紧急处置，并报告团队疫情防控联络员。

1、信息上报

由团队疫情防控联络员督促本团队成员及时进行每天健康打卡，定期进行核酸检测。

2、身体不适

感觉身体不适时，请及时联系场馆医务人员，如有必要，将用救护车送至定点医院进一步诊治。

3、个人防护

(1)在任何时候都保持良好卫生习惯，除比赛、训练、用餐、睡觉外，其余时间按要求全程佩戴口罩。

(2)与他人保持 1 米以上安全距离，避免拥抱、击掌、握手等不必要的身体接触。

(3)在洗手时使用肥皂或洗手液并至少搓洗 30 秒。

(4)在咳嗽时用口罩、衣袖或纸巾遮挡。

(5)备足个人防护用品（一次性医用口罩、一次性手套，含酒精的湿纸巾或手消毒液等）。

十五、其他

本竞赛规程由黄石市体育事业发展中心负责解释。未尽事宜，另行通知。

附件 2-1

湖北省首届社区运动会（黄石站）趣味运动会报名表																	
县（市）区（盖章）：				领队或教练：				电话：									
序号	姓名	性别	年龄	所属社区	身份证号码	联系地址	服装尺码 (S/M/L等)	手机号码	个人项目（每项限报5人）					集体项目（每项限报1队）			教练或领队
									踢毽子 (√)	平板支撑 (√)	投掷飞镖 (√)	趣味射箭 (√)	足球九宫格射门 (√)	踢毽集体跳绳 (√)	拔河 (√)	旱地龙舟 (√)	
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	

附件 2-2

自愿参赛责任书

1. 本单位完全了解参赛人员的身体状况，确认健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病），特郑重声明，可以正常参加湖北省首届社区运动会（黄石站）趣味运动会比赛。

2. 本单位充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，本单位已按照竞赛规程要求为所有参赛人员购买指定类型的保险，同时会竭尽所能以对参赛队员的安全负责任的态度参赛。

3. 本单位参赛运动员愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，将立刻终止参赛或告知赛会官员。

4. 本单位及参赛运动员及其继承人、代理人、个人或代表或亲属将放弃追究由比赛造成的所有导致伤残、损失或死亡的权利。伤残、损失或死亡与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

5. 本单位同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用自行承担，医疗费用与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

本单位已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本单位签署此责任书纯属自愿。

领队签字：

参赛人员签字：

2021 年 月 日

附件 3

湖北省首届社区运动会（黄石站）广场舞 竞赛规程

一、主办、承办、协办单位

主办单位：黄石市人民政府

承办单位：大冶市人民政府、黄石市体育事业发展中心、
中共黄石市委直属机关工作委员会、黄石市总
工会、各县（市）区政府、黄石市众邦体育产
业开发有限公司

协办单位：各县（市）区文旅局、黄石市广场舞协会

二、竞赛时间和地点

时间：2021 年 11 月 13 日上午

地点：大冶体育公园室外广场

三、竞赛项目

（一）规定套路

- 1、2015 年国家体育总局、原文化部推广的 12 套广场舞；
- 2、2017 年全国广场舞健身活动推广委员会推广的 12 套广
场舞；
- 3、2018 年中国社会体育指导员协会推广的 3 套广场舞。

*规定套路为分站赛比赛套路。参赛队可在以上 27 个规定

套路中选取其中 1 个，未按要求执行，该队规定套路得分为 0 分。

（二）自选套路

各参赛队自编或选编的一套广场舞（以上规定套路除外）。

四、参加单位

各县（市、区），各行政、企事业单位、各行业系统，各大中专、中小学校、各体育俱乐部、各社区乡镇健身站点均可组（团）队参加比赛。

五、参赛资格

1、各县（市、区）以社区为单位报名参赛，每县（市、区）报名不少于四个社区（行政村）；

2、以单位、俱乐部组队参赛的，须注明运动员所在社区，无单位的各俱乐部会员广场舞爱好者向社区报名参加比赛；

3、具有黄石市户籍或在黄石生活、工作、学习超过 12 个月的均可组队报名参赛；

4、户籍不在黄石，但在黄石工作、学习、生活的中国公民，须提供连续 1 年以上的黄石境内社会保险缴纳记录；

5、全日制在校学生不能参赛；

6、专业运动员（含退役运动员）不得参加本次比赛；

7、运动员必须凭第二代居民身份证参赛；

8、关于安全和防疫的规定

(1)所有参赛人员必须是身体健康者，参赛人员应根据自身

身体条件量力而行、自愿参加比赛。

(2)为保证赛事顺利进行和个人人身安全，所有参赛运动员签订赛事安全、防疫安全责任承诺书，向各县（市）区报名联系人提交个人行程码、健康码、电子报名表、盖章版报名表，审核不通过的人员由组委会电话通知，原则上所有参赛人员应由报名单位或个人办理比赛期间的人身意外保险，提交保单复印件。

六、参加办法

（一）报名人数

1、各县（市）区文旅局报名联系人负责对本区参赛统一进行管理和审核，组织报名。

2、参赛运动员只能代表一个组别一个年龄段参赛，不得跨年龄组参赛，也可联合组队，报名表提交给所在县（市）区文旅局审核（盖章）统一报名。

3、每支参赛队总人数不得超过18人，可报领队、教练各1人，上场比赛队员12至16人（其中替补队员仅限1人），参赛人员可兼领队、教练。

（二）资格要求

1、运动员年龄要求18周岁至65周岁（1956年7月1日至2003年6月30日之间出生），以第二代居民身份证信息为准。

2、要求参赛选手身体健康、无影响中高强度运动的疾病。

3、每名运动员只能代表一支队伍参赛，专业（职业）舞蹈演员、高校艺术舞蹈类专业学生等不得参赛。报名截止后不得更换运动员，各参赛队可自行冠名或命名。

4、参赛运动员必须自行办理人身意外伤害保险。

（三）资格审查和处罚

1、参赛运动员在比赛期间必须随时携带报名时使用的身份证件供组委会和裁判员随时查验。

2、运动员在参赛资格上经查证违反规定属实的，取消全队参赛资格和比赛成绩，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。

七、竞赛办法

1、评判规则：比赛执行由国家体育总局社会体育指导中心审定的《广场舞竞赛规则》（2018年1月人民体育出版社出版发行）。

2、出场顺序：由大赛组委会抽签确定。

3、评分办法：分站赛采取裁判现场评分方式、现场亮分的方式；总决赛为线上比赛，采取视频作品评比，具体评分方式另行通知。

4、比赛音乐：规定套路音乐由组委会提供。自选套路音乐时长为3分30秒至4分30秒，如因参赛队原因导致视频作品播放问题，裁判视情况予以扣分处理。

5、比赛场地：不小于16×14米，要求平整，不涩不滑。

6、比赛服装：服装不限，可佩带饰品，比赛用鞋符合健身要求。

八、录取名次与奖励

按规定套路得分高低排列名次，录取前 8 名代表队予以奖励，不足 8 队减 1 名录取。

九、报名和报到

报名报项联系人：刘倩云

电话：13872112100

邮箱：919467804@qq.com

1、请各队在“湖北省社区运动会小程序”上报名，同时将电子表格和纸质盖章报名表交市众邦体育公司。

2、报名后请务必与报名联系人确认报名信息是否清楚、准确、完整。手写、电话、微信报名均为无效报名，报名截止后，不得更改报名信息。

3、报名截止日期为 2021 年 11 月 4 日(星期四)16:00 时。



4、比赛当天凭身份证参赛。

5、参赛队报到时须提交以下资料：

(1)参赛队自愿参赛责任书；

(2)参赛队个人健康承诺书。

十、仲裁委员会

设立仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

十一、资格审查

各县（市）区文旅局报名联系人负责审查各区运动员参赛资格。

十二、服装

裁判员统一服装。

十三、安全管理

成立安全工作领导小组，制定完善的安全工作方案和应急预案，对可能引发的社会治安、食品安全、交通安全、消防安全、拥挤管理等隐患问题提前作出周密部署。

十四、疫情防控要求

1、各参赛队领队为本团队疫情防控第一责任人，负责本参赛队疫情防控的统筹协调、信息审核、应急处置等工作。

2、各参赛队须确定一名疫情防控联络员，负责本项目参赛人员疫情防控信息报送以及与竞委会疫情防控联络员的联络对接工作。

3、赛前适龄人员完成新冠疫苗全程接种。

4、注重个人卫生，佩戴口罩、勤洗手、勤通风，保持1米

以上安全社交距离。

5、违反疫情防控规定的人员，将视情节、性质和后果给予批评教育、暂停比赛、取消参赛资格、注销身份注册卡、取消体育道德风尚奖评选资格等处罚；违反《中华人民共和国传染病防治法》的，依法追究法律责任。

不同阶段要求

（二）报名前

- 1、启程前了解本赛区疫情防控要求；
- 2、近14天内有国内中高风险地区旅居史人员不得参赛；
- 3、健康监测

每日21时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡，如有异常，及时报告疫情防控联络员。

4、疫苗接种

适龄人员（根据国家政策调整），请在参赛14天前完成新冠疫苗全程接种。

5、个人防护

全程佩戴口罩，同时备足个人防护用品，携带含酒精的湿纸巾或手消毒液。与他人保持1米安全距离，避免接触公共场所中被高频触摸的物体和部位，避免在公共场所饮食。

（三）赛事期间

关注是否有发热、咳嗽、味觉减退等症状，并于每日21时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡。如有异常，请及

时联系住地或赛场医务人员紧急处置，并报告团队疫情防控联络员。

1、信息上报

由团队疫情防控联络员督促本团队成员及时进行每天健康打卡，定期进行核酸检测。

2、身体不适

感觉身体不适时，请及时联系场馆医务人员，如有必要，将用救护车送至定点医院进一步诊治。

3、个人防护

(1)在任何时候都保持良好卫生习惯，除比赛、训练、用餐、睡觉外，其余时间按要求全程佩戴口罩。

(2)与他人保持 1 米以上安全距离，避免拥抱、击掌、握手等不必要的身体接触。

(3)在洗手时使用肥皂或洗手液并至少搓洗 30 秒。

(4)在咳嗽时用口罩、衣袖或纸巾遮挡。

(5)备足个人防护用品（一次性医用口罩、一次性手套，含酒精的湿纸巾或手消毒液等）。

十五、其他

本竞赛规程由黄石市体育事业发展中心负责解释。未尽事宜，另行通知。

附件 3-1

湖北省首届社区运动会（黄石站）广场舞比赛报名表

县（市）区（盖章）： 领队： 电话： 教练： 电话：

序号	职位	姓名	性别	年龄	身份证号码	联系地址	服装尺码 (S/M/L 等)	手机号码	规定 套路	自选 套路	所属社区
1	领队										
2	教练										
3	运动员										
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											

附件 3-2

自愿参赛责任书

1. 本单位完全了解参赛人员的身体状况，确认健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病），特郑重声明，可以正常参加湖北省首届社区运动会（黄石站）广场舞比赛。

2. 本单位充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，本单位已按照竞赛规程要求为所有参赛人员购买指定类型的保险，同时会竭尽所能以对参赛队员的安全负责任的态度参赛。

3. 本单位参赛运动员愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，将立刻终止参赛或告知赛会官员。

4. 本单位及参赛运动员以及其继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究由比赛造成的所有导致伤残、损失或死亡的权利。伤残、损失或死亡与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

5. 本单位同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用自行承担，医疗费用与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

本单位已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本单位签署此责任书纯属自愿。

领队签字：

参赛人员签字：

2021 年 月 日

附件 4

湖北省首届社区运动会（黄石站）柔力球 竞赛规程

一、主办、承办、协办单位

主办单位：黄石市人民政府

承办单位：大冶市人民政府、黄石市体育事业发展中心、
中共黄石市委直属机关工作委员会、黄石市总
工会、各县（市）区政府、黄石市众邦体育产
业开发有限公司

协办单位：各县（市）区文旅局、黄石市老年人体育协会

二、竞赛时间和地点

时间：2021 年 11 月 13 日下午

地点：大冶体育公园室外广场

三、竞赛项目

（一）集体规定套路（限选一套）

A类：飞龙二套、光荣与梦想、中华龙舞起来、各族儿女心
向党（不带饰物）；

B类：湖北一套、飞龙一套、赶着马车去北京、永远跟党走、
最亲的人（湖北）；

C类：中国范儿、相亲相爱、祖国万岁、美好生活。

（二）集体自编套路

四、参加单位

各县（市、区），各行政、企事业单位、各行业系统，各大中专、中小学校、各体育俱乐部、各社区乡镇健身站点均可组（团）队参加比赛。

五、参赛资格

1、各县（市、区）以社区为单位报名参赛，每县（市、区）报名不少于四个社区（行政村）；

2、以单位、俱乐部组队参赛的，须注明运动员所在社区，无单位的各俱乐部会员广场舞爱好者向社区报名参加比赛；

3、具有黄石市户籍或在黄石生活、工作、学习超过 12 个月的均可组队报名参赛；

4、户籍不在黄石，但在黄石工作、学习、生活的中国公民，须提供连续 1 年以上的黄石境内社会保险缴纳记录；

5、专业运动员（含退役运动员）不得参加本次比赛；

6、运动员必须凭第二代居民身份证参赛；

7、关于安全和防疫的规定

(1)所有参赛人员必须是身体健康者，参赛人员应根据自身身体条件量力而行、自愿参加比赛。

(2)为保证赛事顺利进行和个人人身安全，所有参赛运动员签订赛事安全、防疫安全责任承诺书，向各县（市）区报名联系人提交个人行程码、健康码、电子报名表、盖章版报名表，

审核不通过的人员由组委会电话通知，原则上所有参赛人员应由报名单位或个人办理比赛期间的人身意外保险，提交保单复印件。

六、参加办法

（一）报名人数

1、每支参赛队限报领队、教练员各1人，上场运动员8-12人，教练员可兼运动员。

2、参赛运动员只能代表一个组别一个年龄段参赛，不得跨年龄组参赛，也可联合组队，报名表提交给所在县（市）区文旅局审核（盖章）统一报名。

3、各县（市）区文旅局报名联系人负责对本区参赛统一进行管理和审核，组织报名。

4、每名运动员只能代表一支队伍参赛，报名截止后不得更换运动员，各参赛队可自行冠名或命名。

（二）资格要求

1、要求参赛选手身体健康、无影响中高强度运动的疾病。

2、运动员必须自行办理人身意外伤害保险。

3、在国家、省、市注册的现役运动员和体育专业的在校学生，不得参加本人从事专业的比赛项目。

（三）资格审查和处罚

1、参赛运动员在比赛期间必须随时携带报名时使用的身份证件供组委会和裁判员随时查验。

2、运动员在参赛资格上经查证违反规定属实的，取消全队参赛资格和比赛成绩，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。

七、竞赛办法

1、分站赛只进行集体规定套路的比赛，各市州分站赛的第一名进入总决赛，总决赛只进行集体自编套路的视频作品评比。

2、比赛执行国家体育总局社会体育指导中心审定的最新版《柔力球运动竞赛规则》（以下简称《规则》），为了保证比赛的公平与公正，所有参赛运动员必须使用符合国家标准和《规则》要求的柔力球专用器材。

3、出场顺序：出场顺序由大会抽签决定。

4、评分方法：进行线下比赛，比赛得分乘以难度系数为最后得分，其中A类套路的难度系数为0.90；B类套路的难度系数为0.95；C类套路的难度系数为1，总决赛为线上比赛，采取视频作品评比，具体评分方式另行通知。

5、规定套路音乐由组委会提供。

6、运动员须统一服装，允许男、女有别，但风格须一致。

八、录取名次与奖励

按最后得分高低排列名次，录取前八名予以奖励，不足8队减1录取，第一名队伍代表其所在市州晋级总决赛。

九、报名和报到

报名报项联系人：刘倩云

电话：13872112100

邮箱：919467804@qq.com

1、请各队在“湖北省社区运动会小程序”上报名，同时将电子表格和纸质盖章报名表交市众邦体育公司。

2、报名后请务必与报名联系人确认报名信息是否清楚、准确、完整。手写、电话、微信报名均为无效报名，报名截止后，不得更改报名信息。

3、报名截止日期为2021年11月4日(星期四)16:00时。



4、比赛当天凭身份证参赛。

5、参赛队报到时须提交以下资料：

(1)参赛队自愿参赛责任书；

(2)参赛队个人健康承诺书。

十、仲裁委员会

设立仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

十一、资格审查

各县（市）区文旅局报名联系人负责审查各区运动员参赛

资格。

十二、服装

裁判员统一服装。

十三、安全管理

成立安全工作领导小组，制定完善的安全工作方案和应急预案，对可能引发的社会治安、食品安全、交通安全、消防安全、拥挤管理等隐患问题提前作出周密部署。

十四、疫情防控要求

1、各参赛队领队为本团队疫情防控第一责任人，负责本参赛队疫情防控的统筹协调、信息审核、应急处置等工作。

2、各参赛队须确定一名疫情防控联络员，负责本项目参赛人员疫情防控信息报送以及与竞委会疫情防控联络员的联络对接工作。

3、赛前适龄人员完成新冠疫苗全程接种。

4、注重个人卫生，佩戴口罩、勤洗手、勤通风，保持1米以上安全社交距离。

5、违反疫情防控规定的人员，将视情节、性质和后果给予批评教育、暂停比赛、取消参赛资格、注销身份注册卡、取消体育道德风尚奖评选资格等处罚；违反《中华人民共和国传染病防治法》的，依法追究法律责任。

不同阶段要求

（二）报名前

- 1、启程前了解本赛区疫情防控要求；
- 2、近 14 天内有国内中高风险地区旅居史人员不得参赛；
- 3、健康监测

每日 21 时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡，如有异常，及时报告疫情防控联络员。

4、疫苗接种

适龄人员（根据国家政策调整），请在参赛 14 天前完成新冠疫苗全程接种。

5、个人防护

全程佩戴口罩，同时备足个人防护用品，携带含酒精的湿纸巾或手消毒液。与他人保持 1 米安全距离，避免接触公共场所中被高频触摸的物体和部位，避免在公共场所饮食。

（三）赛事期间

关注是否有发热、咳嗽、味嗅觉减退等症状，并于每日 21 时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡。如有异常，请及时联系住地或赛场医务人员紧急处置，并报告团队疫情防控联络员。

1、信息上报

由团队疫情防控联络员督促本团队成员及时进行每天健康打卡，定期进行核酸检测。

2、身体不适

感觉身体不适时，请及时联系场馆医务人员，如有必要，

将用救护车送至定点医院进一步诊治。

3、个人防护

(1)在任何时候都保持良好卫生习惯，除比赛、训练、用餐、睡觉外，其余时间按要求全程佩戴口罩。

(2)与他人保持 1 米以上安全距离，避免拥抱、击掌、握手等不必要的身体接触。

(3)在洗手时使用肥皂或洗手液并至少搓洗 30 秒。

(4)在咳嗽时用口罩、衣袖或纸巾遮挡。

(5)备足个人防护用品（一次性医用口罩、一次性手套，含酒精的湿纸巾或手消毒液等）。

十五、其他

本竞赛规程由黄石市体育事业发展中心负责解释。未尽事宜，另行通知。

附件 4-1

湖北省首届社区运动会（黄石站）柔力球比赛报名表

县（市）区（盖章）： 领队： 电话： 教练： 电话：

序号	职位	姓名	性别	年龄	身份证号码	联系地址	服装尺码 (S/M/L等)	手机号码	规定 套路 名称	所属社区
1	领队									
2	教练									
3	运动员									
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										

附件 4-2

自愿参赛责任书

1. 本单位完全了解参赛人员的身体状况，确认健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病），特郑重声明，可以正常参加湖北省首届社区运动会（黄石站）柔力球比赛。

2. 本单位充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，本单位已按照竞赛规程要求为所有参赛人员购买指定类型的保险，同时会竭尽所能以对参赛队员的安全负责任的态度参赛。

3. 本单位参赛运动员愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，将立刻终止参赛或告知赛会官员。

4. 本单位及参赛运动员及其继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究由比赛造成的所有导致伤残、损失或死亡的权利。伤残、损失或死亡与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

5. 本单位同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用自行承担，医疗费用与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

本单位已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本单位签署此责任书纯属自愿。

领队签字：

参赛人员签字：

2021 年 月 日

附件 5

湖北省首届社区运动会（黄石站）太极拳 竞赛规程

一、主办、承办、协办单位

主办单位：黄石市人民政府

承办单位：大冶市人民政府、黄石市体育事业发展中心、
中共黄石市委直属机关工作委员会、黄石市总
工会、各县（市）区政府、黄石市众邦体育产
业开发有限公司

协办单位：各县（市）区文旅局、黄石市武术协会

二、竞赛时间和地点

时间：2021 年 11 月 14 日上午

地点：大冶体育公园室外广场

三、竞赛项目

集体太极拳术

四、参加单位

各县（市、区），各行政、企事业单位、各行业系统，各
大中专、中小学校、各体育社会组织、健身站点均可组（团）
队参加比赛。接受个人报名。

五、参赛资格

1、各县（市、区）以社区为单位报名参赛，每县（市、区）报名不少于四个社区（行政村）；

2、以单位、俱乐部组队参赛的，须注明运动员所在社区，无单位的各俱乐部会员广场舞爱好者向社区报名参加比赛；

3、具有黄石市户籍或在黄石生活、工作、学习超过 12 个月的均可组队报名参赛；

4、户籍不在黄石，但在黄石工作、学习、生活的中国公民，须提供连续 1 年以上的黄石境内社会保险缴纳记录；

5、专业运动员（含退役运动员）不得参加本次比赛；

6、运动员必须凭第二代居民身份证参赛；

7、关于安全和防疫的规定

(1)所有参赛人员必须是身体健康者，参赛人员应根据自身身体条件量力而行、自愿参加比赛。

(2)为保证赛事顺利进行和个人人身安全，所有参赛运动员签订赛事安全、防疫安全责任承诺书，向各县（市）区报名联系人提交个人行程码、健康码、电子报名表、盖章版报名表，审核不通过的人员由组委会电话通知，原则上所有参赛人员应由报名单位或个人办理比赛期间的人身意外保险，提交保单复印件。

六、参加办法

1、每队可报领队 1 人，教练 1 人，运动员 6-10 人，其中

男子不得少于 1 人。

2、报名时每个参赛队员必须提交身份证复印件、体检报告、免责书各一份。

3、集体项目年龄：16-70 岁

七、竞赛办法

1、采用国家体育总局武术管理中心审定的最新版《武术套路竞赛规则》。

2、项目时间规定：不得少于 1 分 20 秒。

八、录取名次与奖励

集体项目按 4:6 比例分别颁发优胜奖和优秀奖奖匾。

九、报名和报到

报名报项联系人：刘倩云

电话：13872112100

邮箱：919467804@qq.com

1、请各队在“湖北省社区运动会小程序”上报名，同时将电子表格和纸质盖章报名表交市众邦体育公司。

2、报名后请务必与报名联系人确认报名信息是否清楚、准确、完整。手写、电话、微信报名均为无效报名，报名截止后，不得更改报名信息。

3、报名截止日期为 2021 年 11 月 4 日(星期四)16:00 时。



4、比赛当天凭身份证参赛。

5、参赛队报到时须提交以下资料：

(1)参赛队自愿参赛责任书；

(2)参赛队个人健康承诺书。

十、仲裁委员会

设立仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

十一、资格审查

各县（市）区文旅局报名联系人负责审查各区运动员参赛资格。

十二、服装

1、运动员须穿着武术服装、武术鞋参赛，并自备。

2、裁判员统一服装。

十三、安全管理

成立安全工作领导小组，制定完善的安全工作方案和应急预案，对可能引发的社会治安、食品安全、交通安全、消防安全、拥挤管理等隐患问题提前作出周密部署。

十四、疫情防控要求

1、各参赛队领队为本团队疫情防控第一责任人，负责本参赛队疫情防控的统筹协调、信息审核、应急处置等工作。

2、各参赛队须确定一名疫情防控联络员，负责本项目参赛人员疫情防控信息报送以及与竞委会疫情防控联络员的联络对接工作。

3、赛前适龄人员完成新冠疫苗全程接种。

4、注重个人卫生，佩戴口罩、勤洗手、勤通风，保持1米以上安全社交距离。

5、违反疫情防控规定的人员，将视情节、性质和后果给予批评教育、暂停比赛、取消参赛资格、注销身份注册卡、取消体育道德风尚奖评选资格等处罚；违反《中华人民共和国传染病防治法》的，依法追究法律责任。

不同阶段要求

（二）报名前

1、启程前了解本赛区疫情防控要求；

2、近14天内有国内中高风险地区旅居史人员不得参赛；

3、健康监测

每日21时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡，如有异常，及时报告疫情防控联络员。

4、疫苗接种

适龄人员（根据国家政策调整），请在参赛14天前完成新

冠疫苗全程接种。

5、个人防护

全程佩戴口罩，同时备足个人防护用品，携带含酒精的湿纸巾或手消毒液。与他人保持 1 米安全距离，避免接触公共场所中被高频触摸的物体和部位，避免在公共场所饮食。

（三）赛事期间

关注是否有发热、咳嗽、味嗅觉减退等症状，并于每日 21 时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡。如有异常，请及时联系住地或赛场医务人员紧急处置，并报告团队疫情防控联络员。

1、信息上报

由团队疫情防控联络员督促本团队成员及时进行每天健康打卡，定期进行核酸检测。

2、身体不适

感觉身体不适时，请及时联系场馆医务人员，如有必要，将用救护车送至定点医院进一步诊治。

3、个人防护

(1)在任何时候都保持良好卫生习惯，除比赛、训练、用餐、睡觉外，其余时间按要求全程佩戴口罩。

(2)与他人保持 1 米以上安全距离，避免拥抱、击掌、握手等不必要的身体接触。

(3)在洗手时使用肥皂或洗手液并至少搓洗 30 秒。

(4)在咳嗽时用口罩、衣袖或纸巾遮挡。

(5)备足个人防护用品（一次性医用口罩、一次性手套，含酒精的湿纸巾或手消毒液等）。

十五、其他

本竞赛规程由黄石市体育事业发展中心负责解释。未尽事宜，另行通知。

附件 5-1

湖北省首届社区运动会（黄石站）太极拳比赛报名表

县（市）区（盖章）： 领队： 电话： 教练： 电话：

序号	职位	姓名	性别	年龄	身份证号码	联系地址	服装尺码 (S/M/L等)	手机号码	规定套 路名称	规定套 路名称	所属社区
1	领队/教 练										
2	运动员		男								
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

附件 5-2

自愿参赛责任书

1. 本单位完全了解参赛人员的身体状况，确认健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病），特郑重声明，可以正常参加湖北省首届社区运动会（黄石站）太极拳比赛。

2. 本单位充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，本单位已按照竞赛规程要求为所有参赛人员购买指定类型的保险，同时会竭尽所能以对参赛队员的安全负责任的态度参赛。

3. 本单位参赛运动员愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，将立刻终止参赛或告知赛会官员。

4. 本单位及参赛运动员以及其继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究由比赛造成的所有导致伤残、损失或死亡的权利。伤残、损失或死亡与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

5. 本单位同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用自行承担，医疗费用与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

本单位已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本单位签署此责任书纯属自愿。

领队签字：

参赛人员签字：

2021 年 月 日

附件 6

湖北省首届社区运动会（黄石站）健身气功 竞赛规程

一、主办、承办、协办单位

主办单位：黄石市人民政府

承办单位：大冶市人民政府、黄石市体育事业发展中心、
中共黄石市委直属机关工作委员会、黄石市总
工会、各县（市）区政府、黄石市众邦体育产
业开发有限公司

协办单位：各县（市）区文旅局、黄石市健身气功协会

二、竞赛时间和地点

时间：2021 年 11 月 13 日下午

地点：大冶体育公园室外广场

三、竞赛项目

- 1、健身气功·易筋经
- 2、健身气功·五禽戏
- 3、健身气功·八段锦

四、参加单位

各县（市、区），各行政、企事业单位、各行业系统，各
大中专、中小学校、各体育社会组织、健身站点均可组（团）

队参加比赛。接受个人报名。

五、参赛资格

1、各县（市、区）以社区为单位报名参赛，每县（市、区）报名不少于四个社区（行政村）；

2、以单位、俱乐部组队参赛的，须注明运动员所在社区，无单位的各俱乐部会员广场舞爱好者向社区报名参加比赛；

3、具有黄石市户籍或在黄石生活、工作、学习超过 12 个月的均可组队报名参赛；

4、户籍不在黄石，但在黄石工作、学习、生活的中国公民，须提供连续 1 年以上的黄石境内社会保险缴纳记录；

5、专业运动员（含退役运动员）不得参加本次比赛；

6、运动员必须凭第二代居民身份证参赛；

7、关于安全和防疫的规定

(1)所有参赛人员必须是身体健康者，参赛人员应根据自身身体条件量力而行、自愿参加比赛。

(2)为保证赛事顺利进行和个人人身安全，所有参赛运动员签订赛事安全、防疫安全责任承诺书，向各县（市）区报名联系人提交个人行程码、健康码、电子报名表、盖章版报名表，审核不通过的人员由组委会电话通知，原则上所有参赛人员应由报名单位或个人办理比赛期间的人身意外保险，提交保单复印件。

六、参加办法

（一）报名人数

1、每支参赛队限报领队兼教练员 1 名，队员 6 名，男、女运动员人数不限，教练员可兼运动员。

2、每名运动员只能代表一支队伍参赛，各参赛队可自行冠名或命名。

3、每个代表队须在 3 个竞赛项目中任选 2 个项目参赛。

（二）资格要求

1、要求参赛选手身体健康、无影响中高强度运动的疾病。

2、运动员必须自行办理人身意外伤害保险。

3、在国家、省、市注册的现役运动员和体育专业的在校学生，不得参加本人从事专业的比赛项目。

（三）资格审查和处罚

参赛运动员在比赛期间必须随时携带报名时使用的身份证件供组委会和裁判员随时查验。

七、竞赛办法

1、比赛只设集体项目。

2、比赛执行国家体育总局健身气功管理中心 2017 修订的《健身气功竞赛规则（试行）》。

3、集体赛参赛队员上场队形为“二”字形排列。

4、竞赛项目为国家体育总局健身气功管理中心改编推广的缩短版普及功法，功法动作规范以中国健身气功协会编印的功法教材为技术规范。

5、比赛音乐采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》伴奏音乐，音乐由组委会提供。

6、参赛队员服装应符合健身气功项目特点，服装款式、颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。

7、评分方法：分站赛采取裁判现场评分方式，两项参赛项目得分之和为参赛队最终得分，按得分高低排列名次。总决赛为线上比赛，采取视频作品评比，具体评分方式另行通知。

八、录取名次与奖励

（一）分站赛按最后得分高低排列名次，录取前八名予以奖励，不足8队减1录取，第一名队伍代表其所在市州晋级总决赛。

九、报名和报到

报名报项联系人：刘倩云

电话：13872112100

邮箱：919467804@qq.com

1、请各队在“湖北省社区运动会小程序”上报名，同时将电子表格和纸质盖章报名表交市众邦体育公司。

2、报名后请务必与报名联系人确认报名信息是否清楚、准确、完整。手写、电话、微信报名均为无效报名，报名截止后，不得更改报名信息。

3、报名截止日期为2021年11月4日(星期四)16:00时。



4、比赛当天凭身份证参赛。

5、参赛队报到时须提交以下资料：

(1)参赛队自愿参赛责任书；

(2)参赛队个人健康承诺书。

十、仲裁委员会

设立仲裁委员会，其职责按《仲裁委员会条例》执行。

十一、资格审查

各县（市）区文旅局报名联系人负责审查各区运动员参赛资格。

十二、服装

裁判员统一服装。

十三、安全管理

成立安全工作领导小组，制定完善的安全工作方案和应急预案，对可能引发的社会治安、食品安全、交通安全、消防安全、拥挤管理等隐患问题提前作出周密部署。

十四、疫情防控要求

1、各参赛队领队为本团队疫情防控第一责任人，负责本参赛队疫情防控的统筹协调、信息审核、应急处置等工作。

2、各参赛队须确定一名疫情防控联络员，负责本项目参赛人员疫情防控信息报送以及与竞委会疫情防控联络员的联络对接工作。

3、赛前适龄人员完成新冠疫苗全程接种。

4、注重个人卫生，佩戴口罩、勤洗手、勤通风，保持1米以上安全社交距离。

5、违反疫情防控规定的人员，将视情节、性质和后果给予批评教育、暂停比赛、取消参赛资格、注销身份注册卡、取消体育道德风尚奖评选资格等处罚；违反《中华人民共和国传染病防治法》的，依法追究法律责任。

不同阶段要求

（二）报名前

1、启程前了解本赛区疫情防控要求；

2、近14天内有国内中高风险地区旅居史人员不得参赛；

3、健康监测

每日21时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡，如有异常，及时报告疫情防控联络员。

4、疫苗接种

适龄人员（根据国家政策调整），请在参赛14天前完成新冠疫苗全程接种。

5、个人防护

全程佩戴口罩，同时备足个人防护用品，携带含酒精的湿纸巾或手消毒液。与他人保持 1 米安全距离，避免接触公共场所中被高频触摸的物体和部位，避免在公共场所饮食。

（三）赛事期间

关注是否有发热、咳嗽、味嗅觉减退等症状，并于每日 21 时前在“湖北健康码平台”中进行健康打卡。如有异常，请及时联系住地或赛场医务人员紧急处置，并报告团队疫情防控联络员。

1、信息上报

由团队疫情防控联络员督促本团队成员及时进行每天健康打卡，定期进行核酸检测。

2、身体不适

感觉身体不适时，请及时联系场馆医务人员，如有必要，将用救护车送至定点医院进一步诊治。

3、个人防护

(1)在任何时候都保持良好卫生习惯，除比赛、训练、用餐、睡觉外，其余时间按要求全程佩戴口罩。

(2)与他人保持 1 米以上安全距离，避免拥抱、击掌、握手等不必要的身体接触。

(3)在洗手时使用肥皂或洗手液并至少搓洗 30 秒。

(4)在咳嗽时用口罩、衣袖或纸巾遮挡。

(5)备足个人防护用品（一次性医用口罩、一次性手套，含酒精的湿纸巾或手消毒液等）。

十五、其他

本竞赛规程由黄石市体育事业发展中心负责解释。未尽事宜，另行通知。

附件 6-1

湖北省首届社区运动会（黄石站）健身气功比赛报名表

县（市）区（盖章）：

领队：

电话：

教练：

电话：

序号	职位	姓名	性别	年龄	身份证号码	联系地址	服装尺码 (S/M/L等)	手机号码	规定套 路名称	规定套 路名称	所属社区
1	领队/教 练										
2	运动员										
3											
4											
5											
6											
7											

附件 6-2

自愿参赛责任书

1. 本单位完全了解参赛人员的身体状况，确认健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病），特郑重声明，可以正常参加湖北省首届社区运动会（黄石站）健身气功比赛。

2. 本单位充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，本单位已按照竞赛规程要求为所有参赛人员购买指定类型的保险，同时会竭尽所能以对参赛队员的安全负责任的态度参赛。

3. 本单位参赛运动员愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，将立刻终止参赛或告知赛会官员。

4. 本单位及参赛运动员及其继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究由比赛造成的所有导致伤残、损失或死亡的权利。伤残、损失或死亡与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

5. 本单位同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用自行承担，医疗费用与本次赛事主办单位、承办单位、协办单位无关。

本单位已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本单位签署此责任书纯属自愿。

领队签字：

参赛人员签字：

2021 年 月 日